

SEPTEMBER 2025

SPEISEPLAN 01.09. - 30.09.2025



MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Mo 01.09.	Do 02.09.	Mi 03.09.	Do 04.09.	Fr 05.09.	Mo 08.09.	Di 09.09.	Mi 10.09.	Do 11.09.	Fr 12.09.	Mo 15.09.	Di 16.09.	Mi 17.09.	Do 18.09.	Fr 19.09.	Mo 22.09.	Di 23.09.	Mi 24.09.	Do 25.09.	Fr 26.09.	Mo 29.09.	Di 30.09.																																																																							
Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(4,A1,C)	Paniertes Fischfilet ^(A1,D) mit Senf-Sauce ^(A1,G,J) und Reis	Kohlroulade ^(A1) mit Bratensauce und Weißkrauteinlage ^(A1,I) dazu Kartoffeln	Frikadelle vom Schwein ^(A1,C,I,J) mit Bratensauce ^(A1,I) und Kohlrabigemüse dazu Kartoffelpüree ^(G)	Bratwurst ^(2,3,4,6,I,J) mit Sauce ^(A1,I) , Bayrischkraut ^(A1) und Kartoffelpüree ^(G)	Kartoffelsuppe ^(G,I) mit Jagdwurst-Würfeln ^(2,3,4,6,I,J)	Rindergulasch ^(A1,I) mit Rotkraut ⁽³⁾ und Kartoffeln	Hackbraten mit grünen Bohnen und Bratensauce ^(A1,I) dazu Kartoffelpüree ^(G)	Cordon Bleu vom Schwein ^(A1,C,G) mit Bratensauce ^(A1,I) , Möhren und Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce ^(A1,I) , Rotkraut ⁽³⁾ und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes ^(A1,G,I) dazu Kartoffeln	Gebratener Leberkäse ^(2,3,4,6,I,J) mit Bratensauce ^(A1,I) , Erbsen und Kartoffelpüree ^(G)	Kaiserschmarrn ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)	Grüne Bohnensuppe ^(A1) mit Kartoffel- und Rindfleischinlage	Hähnchen-Schnitzel ^(A1,C) mit Rahmkohlrabigemüse ^(A1,G) und Kartoffeln	Hähnchenwürfel mit Gemüse in heller Sauce ^(A1,G) mit Reis	Wiener Wurst Gulasch ^(2,3,4,A1) dazu Spirelli ^(A1,C)	Königsberger Kochklopse ^(A1,C) mit Kapernsauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln	Putinchen ^(2,A1,A3,F) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) , Schwarzwurzeln und Kräuterpüree ^(G)	Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(4,A1,C)	Schweinegulasch mit Sauerkrauteinlage ^(A1,I) (Szegediner Gulasch) mit Kartoffeln	Gehacktesstippe ^(A1,I) mit Kartoffelpüree ^(G)	Vollkornfussilli ^(A1) mit Brokkoli in Kräuterrahmsauce ^(A1,G)	Hähnchenbrustwürfel in dunkler Sauce ^(A1,I) mit Möhrengemüse dazu Kartoffeln	Fischfrikadelle ^(A1,D,J) mit Wirsing-Rahmgemüse dazu Ebly-Weizen ^(A1)	Grießbrei ^(G) mit Zimt und Zucker	Lachswürfel ^(D) in einer Sahnesauce ^(A1,G) dazu Vollkornreis	Vegetarische Klopse ^(A1,C,F,J) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) und buntem Gemüse dazu Kartoffeln	Backfisch aus Seelachsfilet ^(A1,D,J) mit Petersiliensauce ^(A1,G) , Erbsen dazu Vollkornreis	Hühner-Gemüse-Eintopf mit Buchstabennudeln ^(A1,C,I) dazu Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)	Fischragout in milder Honig-Senf-Sauce ^(A1,D,G,J) dazu Bulgur ^(A1)	Eierragout in Senfsauce ^(A1,G,J) dazu Kartoffeln	Vegetarischer Gemüse-Reiseintopf ^(I)	Bunte Spirellis ^(A1,C) mit Tomatensauce ^(A1) und Reibekäse ^(G)	Geflügelbratwurst mit Erbsen, Bratensauce ^(A1,I) und Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet ^(A1,C,D) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) , Möhren und Vollkornreis	Möhren-Eintopf ^(A1) mit Kartoffelstücken dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)	3 Pancakes ^(A1,C,G) -amerikanische Pfannkuchen dazu eine Schokosauce ^(G)	Seelachswürfel in Dillsauce ^(A1,D,G) dazu Kartoffelpüree ^(G)	Kräuterquark ^(G) mit Kartoffeln	Hähnchenbrustgulasch ^(A1,G,I) dazu Erbsen und Salzkartoffeln	Vegetarische Blumenkohl-Cremesuppe ^(A1,G) dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)	1 Germknödel ^(A1,C,G) mit Pflaumensauce ^(1,2,A1)	Bratwurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,I,J) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)	Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Putenfleischklößchen ^(A1,C,J) in Bratensauce ^(A1,I)	Penne ^(A1,C) dazu Gemüse und Hähnchen in Tomatensauce ^(A1)	Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Käse-Lauch-Creme-Sauce ^(A1,G)	Vollkornnudeln ^(A1) mit Rinderragout ^(A1,G,I)	Vollkornspirelli ^(A1) mit einer fruchtigen Paprika-Tomatensauce ^(A1)	Spätzle ^(A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G)	Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Fleischbällchen in Bratensauce ^(A1,I)	Tortellini mit Spinatfüllung ^(A1,C,G) dazu eine 8-Kräuterrahmsauce ^(A1,G)	Hackfleischstippe ^(A1,I) mit Makkaronichips ^(A1,C)	Gemüsebolognese ^(A1,I) mit Sojastreifen ^(F) dazu Rigatoni ^(A1,C)	Hähnchenbrustwürfel in heller Sauce ^(A1,G) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)	Hörnchennudeln ^(A1,C) mit einer Kürbis-Lachs-Sauce ^(A1,D,G)	Hackfleischbolognese ^(A1,I) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)	Nudeln ^(A1,C) mit einer Schinken-Käse-Sauce ^(2,3,4,A1,G)	Chinesische Nudel-Pfanne ^(A1,C) mit Gemüse, Ei ^(C) und Hähnchen mit süß-saurer Sauce ^(A1)	Putengeschnetzeltes in Senfrahm ^(A1,G,I) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)	Jägerschnitzel ^(2,3,4,6,A1,J) mit Tomatensoße ^(A1) und Kräutern verfeinert dazu Spirelli ^(A1,C)	Spätzle ^(A1,C) mit Mischgemüse und Sahnesauce ^(A1,G)	Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce ^(A1,G)	Milder Currywurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,I,J) dazu Makkaronichips ^(A1,C)	Bunte Nudeln ^(A1,C) mit Putenstreifen in Kräuterrahmsauce ^(A1,G)	Blumenkohl-Käse-Medallion ^(A1,C,G) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Rahmgemüse ^(A1,G) mit Kartoffelpüree ^(G)	Möhreneintopf mit Kartoffelstücken ^(A1)	Vegetarische Frühlingsrolle ^(A1,C,F,G,I) mit süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Reis	Bulgur ^(A1) dazu Gemüse und Schmandsauce ^(A1,G)	Pastinaken-Steckrüben-Röstl ^(A1,A4,C,I) mit Tomatensauce ^(A1) und Vollkornreis	Chili sin carne ^(A1,F,I) mit Reis	Backkäse ^(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Kartoffelpüree ^(G) mit Kaisergemüse dazu Sahnesauce ^(A1,G)	Vanille-Puddingsuppe ^(2,G) mit Milchbrötchen ^(2,A1,C,G)	Spätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G) und Reibekäse ^(G)	Schupfnudeln ^(A1,C) mit Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) in Tomatensoße ^(A1)	Buntes Gemüse (Paprika, Erbsen, Karotten) in Currysauce ^(A1,G,J) dazu Reis	Brokkoli-Nuss-Ecke ^(A1,A4,H2) dazu Käsesahnesauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Grießbrei ^(A1,G) mit Zucker und Zimt	Rahmchampignons ^(A1,G) mit Kräuterspätzle ^(A1,C)	Gemüsefrikadelle ^(A1,C) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)	Buntes Gemüse mit Kokossauce ^(A1,G,J) dazu Reis	Tomatisierter Gemüsegulasch ^(A1,G) dazu Vollkornnudeln ^(A1)	Spinatmedallion ^(A1,C,G) mit Sahnesauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)	Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) in Tomatensoße ^(A1) dazu Reis	Vegetarische Spinatcremesuppe ^(A1,G) mit Kartoffelstücken	Nudelsalat ^(3,A1,C,J) mit buntem Gemüse und einem Gehacktesklops ^(2,3,A1,C,I,J)	Nudelsalat ^(3,A1,C,J) mit buntem Gemüse und einem Gehacktesklops ^(2,3,A1,C,I,J)	Couscous Salat mit Geflügel-Cevapcici und Mangodip ^(A1,C,F,G,I,J)	Kartoffelsalat mit einer Wiener ^(2,3,C,G,I,J)	Hamburger-Frikadelle vom Schwein ^(A1,C,I,J) mit Burgerbrötchen ^(A1,G,K) , Gurke ^(1,2,5) , Tomate, Zwiebel ^(A1) und Salat	Nudelsalat ^(3,A1,C,J) mit buntem Gemüse und einem Gehacktesklops ^(2,3,A1,C,I,J)

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unser/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?
Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name _____
 Klasse, Gebäude, Schule _____
 Kunden-Nr. (Pflicht) _____

Bestellschein



01.09. - 30.09.2025

SEPTEMBER 2025					!NUR GS Wollendorf	4 verschiedene Erfrischungs-Tee				BIONADE	BIONADE	Hellberg	Lichtenauer			
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K		Grüner Tee MANGO	Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Holunder	Orange naturtrüb	H-Milch [®]	Mineralwasser PUR	Wasser & Schorle Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle
Mo 01.09.																
Di 02.09.																
Mi 03.09.																
Do 04.09.																
Fr 05.09.																
Mo 08.09.																
Di 09.09.																
Mi 10.09.																
Do 11.09.																
Fr 12.09.																
Mo 15.09.																
Di 16.09.																
Mi 17.09.																
Do 18.09.																
Fr 19.09.																
Mo 22.09.																
Di 23.09.																
Mi 24.09.																
Do 25.09.																
Fr 26.09.																
Mo 29.09.																
Di 30.09.																



Mineralwasser **1,10 €**
 Apfelschorle **1,35 €**

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA[®]

Allergene:
 A = Gluten
 A1 = Weizen
 A2 = Roggen
 A3 = Gerste
 A4 = Hafer
 A5 = Dinkel
 A6 = Kamut
 B = Krebstiere
 C = Eier

D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 H1 = Mandel
 H2 = Haselnuss
 H3 = Walnuss
 H4 = Cashew
 H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
 H7 = Pistazie
 H8 = Macadmianuss
 H9 = Queenslandnuss
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Sulfite
 M = Lupine
 N = Weichtiere

Zusatzstoffe:
 1 = Farbstoffe
 2 = Konservierungsstoffe
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = Geschmacksverstärker

veganes Gericht ohne tierische Bestandteile

Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z. B. Saucenbasis

Fleisch- und Fischloses Gericht

Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind oder Schwein**.