

MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Fr 02.01.	Putengulasch ^[A1,J] und Langkornreis		Backkäse ^[A1,C,G] mit Schnittlauchsauce ^[A1,G] und Kartoffeln		Penne ^[A1,C] mit Blumenkohl-Cremesauce ^[A1,G]		KEIN VERFÜGBARES MENÜ		KEIN VERFÜGBARES MENÜ
Mo 05.01.	Hausgemachter Gemüseeintopf ^[A1,J] mit Rindfleisch		Gnocchi ^[A1,C] mit Spinat ^[A1,G] und Frischkäsesauce ^[A1,G]		Hörnchennudeln ^[A1,C] mit einer Tomatensauce ^[A1] dazu Reibekäse ^[G]		Vegetarische Kohlroulade ^[A1,C,J] mit Sauce ^[A1,G] dazu Kartoffeln		
Di 06.01.	3 Eierkuchen ^[A1,C,G] mit Zucker		Hähnchen-Geschnetzeltes ^[A1,G,J] mit Möhren-Gemüse und Kartoffeln		Makkaroni ^[A1,C] mit Hackfleischbolognese ^[A1,J]		Vegetarische Klopse ^[A1,C,F,J] mit Schnittlauchsauce ^[A1,G] dazu Bulgur ^[A1]		
Mi 07.01.	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce ^[A1,C,J] dazu Kartoffelpüree ^[G]		Fischragout in milder Senfsauce ^[A1,D,G,J] dazu Vollkornreis		Vollkornfusilli ^[A1] mit Karottencremesauce ^[A1,G]		Bunte Spiralenudeln ^[A1,C] mit Brokkoli-Rahm-Sauce ^[A1,G] dazu Reibekäse ^[G]		
Do 08.01.	Wirsingsuppe mit Kassler ^[2,3,4,6,J] und Kartoffelwürfeln ^[A1]		Backfischfilet ^[A1,D,J] vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce ^[A1] dazu Reis		Putengeschnetzeltes ^[A1,G,J] mit Spirelli ^[A1,C]		Gemüse-Kräuter-Gulasch ^[A1,G] dazu Kartoffeln		
Fr 09.01.	Gebratener Römerbraten ^[2,3,4,6,J] mit Bratensauce ^[A1,J] und Bayrisch Kraut ^[A1] dazu Salzkartoffeln		Ebly-Weizen ^[A1] mit Sahne-Basilikum-Sauce ^[A1,G] dazu Brokkoli		Gabelspaghetti ^[A1,C] mit Thunfischwürfeln ^[D] in Tomatensauce ^[A1]		2 Stück Kartoffel-Kräuter-Tasche ^[4,G] mit Spinat-Frischkäse-Sauce ^[A1,G]		
Mo 12.01.	Geflügelwurstwürfel ^[2,J] in dunkler Bratensauce ^[A1,J] dazu Kartoffeln		Tomatensuppe mit Reis eingelagert ^[A1]		Hörnchennudeln ^[A1,C] mit Tomaten-Mozzarella-Sauce ^[A1,G]		Kaiserschmarrn ^[A1,C,G] mit Vanillesauce ^[G]		
Di 13.01.	Marinierter Hering ^[1,2,3,5,C,G,D,J] mit Kartoffeln		Pastinaken-Steckrüben-Rösti ^[A1,A4,C,J] mit Tomatensauce ^[A1] und Vollkornreis		Fleischklößchen ^[A1,C,J] in Parmesansauce ^[A1,G] dazu Spiralenudeln ^[A1,C]		Grießbrei ^[A1,G] mit Zucker und Zimt		
Mi 14.01.	2 gekochte Eier ^[G] mit Senfsauce ^[A1,G,J] und Kartoffeln		Schweinebraten mit Bratensauce ^[A1,J] Erbsen und zwei Klößen		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^[A1,C] dazu eine Tomaten-Basilikum-Sauce ^[A1,G]		Gemüsesuppe mit Brunoise Gemüse ^[A1,J] und Buchstabennudeln ^[A1,C] dazu Ciabattabrot ^[A1,A2,A3]		Butterhausgemachter Kartoffelsalat ^[1,2,3,5,C,G,J] mit einer kalten Putenfrikadelle ^[A1,C,G,J]
Do 15.01.	Graupeneintopf ^[A3,J] mit Kassler ^[2,3,4,6,J] und Kartoffelstückchen dazu Brot ^[A1,A2,A3]		Knusperfischfilet ^[A1,D] aus Seelachs mit Dillsauce ^[A1,G] dazu Salzkartoffeln		Spaghetti ^[A1,C] mit Tomatensoße ^[A1] und Kräuter verfeinert dazu Reibekäse ^[G]		Vegetarische Frühlingsrolle ^[A1,C,F,G,J] mit süß-saurer Sauce ^[A1] dazu Reis		
Fr 16.01.	Bratwurst ^[2,3,4,6,G,J] mit Bratensauce ^[A1,J] , Sauerkraut ^[A1,J] und Kartoffelpüree ^[G]		Gabelspaghetti ^[A1,C] mit einer Spinat-Rahm-Sauce ^[A1,G]		Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce ^[A1] dazu Rigatoni ^[A1,C]		Schokopuddingsuppe ^[G] mit Milchbrötchen ^[2,A1,C,G]		
Mo 19.01.	Hähnchenwürfel in heller Kräutersauce ^[A1,G] dazu Kaiser-gemüse und Kartoffelpüree ^[G]		Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln ^[A1] dazu Vollkornbrot ^[A1,A2,A3]		Hörnchennudeln ^[A1,C] mit einer Kürbis-Lachs-Sauce ^[A1,D,G]		Schupfnudeln ^[A1,C] mit Bechamelsauce ^[A1,G]		
Di 20.01.	Schweinegulasch ^[A1,J] dazu Gabelspaghetti ^[A1,C]		Geflügelkrikadelle ^[A1,C,G,J] mit Rahmsauce ^[A1,G] und jungen Erbsen dazu Kartoffeln		Bratwurstgulasch ^[2,3,4,6,A1,J] mit Gabelspaghetti ^[A1,C]		Vollkornnudeln ^[A1] mit Kräutersauce ^[A1,G]		
Mi 21.01.	Hackfleischpfanne ^[A1,J] dazu Tomatenreis		Milchreis ^[G] mit Zucker und Zimt		Hähnchenragout in milder Currysauce ^[A1,G] dazu kurze Bandnudeln ^[A1,C]		Spinatmedaillon ^[A1,C,G] mit Sahnesauce ^[A1,G] und Kartoffelpüree ^[G]		3 kalte Kartoffelpuffer ^[A1,C] mit Apfelmus ^[3]
Do 22.01.	Panierte Jagdwurst ^[2,3,4,6,A1,J] mit Bratensauce ^[A1,J] , rustikalen Möhren und Kartoffelpüree ^[G]		Spinat ^[A1,G] mit Ei ^[C] und Kartoffeln		Hörnchennudeln ^[A1,C] mit Hackfleisch-Creme-Sauce ^[A1,G]		Schnittlauchquark ^[G] mit Kartoffeln		
Fr 23.01.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln ^[A1] dazu eine Scheibe Brot ^[A1,A2,A3]		Gebackenes Fischfilet ^[A1,D] vom Seelachs mit Dillsauce ^[A1,G] und Kartoffelpüree ^[G]		Bunte Spirelli ^[A1,C] mit Rahmkäutersauce ^[A1,G]		Käse-Lauch-Cremesuppe ^[A1,G] mit Ciabattabrot ^[A1,A2,A3]		
Mo 26.01.	Nudelsuppe ^[A1] mit Hühnerfleisch und Gartengemüse ^[G]		Rindergulasch ^[A1,J] mit Rotkohl ^[3] und Kartoffelpüree ^[G]		Makkaronichips ^[A1,C] mit Schinken-Käse-Sauce ^[2,3,4,6,A1,G]		Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln ^[A1,C,J] und süß-saurer Sauce ^[A1,G]		
Di 27.01.	Geflügelfleischkäse ^[2,4,6] mit Bratensauce ^[A1,G] , Erbsen und Kartoffeln		Vegetarische Brokkoli-Rahmsuppe ^[A1,G] mit Vollkornbrot ^[A1,A2,A3]		Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce ^[2,3,4,A1,J] dazu Spirelli ^[A1,C]		Bunter Gemüsegulasch ^[A1,G] mit Petersilienkartoffeln		
Mi 28.01.	3 Hefeklößchen ^[A1,C,G,J] mit Vanillesauce ^[G]		Eierfrikassee ^[A1,C,G,J] mit Kartoffeln		Spätzle ^[A1,C] mit Bechamelsauce ^[A1,G] dazu Reibekäse ^[G]		Backkäse ^[A1,C,G] mit Schmand-Sahne-Sauce ^[A1,G] und Reis		
Do 29.01.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage ^[G]		Gebratenes Seelachsfilet ^[A1,D] mit Gemüserahmsauce ^[A1,G] dazu Reis		Makkaronichips ^[A1,C] mit Fleischbällchen in Bratensauce ^[A1,J]		Vegetarische Kartoffelsuppe ^[G,J]		
Fr 30.01.	Gefüllte Paprikaschote ^[A1,C,J] mit Rahmsauce ^[A1,G,J] dazu Petersilienkartoffeln		Linseneintopf mit Kartoffelstückchen ^[A1] dazu ein Brötchen ^[A1,A2]		Spirelli ^[A1,C] mit Parmesan-Schmand-Sauce ^[A1,G]		Gemüsefrikadelle ^[A1,C] 8-Kräuter-Sauce ^[A1,G] dazu Vollkornreis		

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.
Unser/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?

Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name _____

Klasse, Gebäude, Schule _____

Kunden-Nr. (Pflicht) _____

Bestellschein

02.01. - 30.01.2026

JANUAR 2026

M1 M2 Pasta Veg. F&K

INUR GS

Wallendorf

	Fr 02.01.	Mo 05.01.	Di 06.01.	Mi 07.01.	Do 08.01.	Fr 09.01.	Mo 12.01.	Di 13.01.	Mi 14.01.	Do 15.01.	Fr 16.01.	Mo 19.01.	Di 20.01.	Mi 21.01.	Do 22.01.	Fr 23.01.	Mo 26.01.	Di 27.01.	Mi 28.01.	Do 29.01.	Fr 30.01.
DGE																					

4 verschiedene Erfrischungs-Tee

Grüner Tee **MANGO**Schwarzer Tee **PFIRSICH**Schwarzer Tee **HIBISKUS**Schwarzer Tee **ZITRONE**

JONADE

BIONADE

BIO BONADE

Lichtenauer **MILCH**

Hölzner

Orange

naturtrüb

H-Milch (o)

Lichtenauer **MILCH**

Wasser & Schorle

Lichtenauer **MILCH**

Mineralwasser

PUR

Wasser & Schorle

Mineralwasser

Mineralwasser

Lichtenauer **MILCH**

Wasser & Schorle

Lichtenauer **MILCH**

Mineralwasser

Wasser & Schorle

Lichtenauer **MILCH**

Wasser & Schorle

Lichtenauer **MILCH**

Lichtenauer Mineralwasser **1,10 €**
PUR oder **MEDIUM** oder
Apfelschorle 0,5l-PET Flasche,
inkl. 0,25 € Pfand



1,50 €

Schulpreis je 0,4l
PET-Flasche,
inkl. 0,25 € Pfand



1.45 €

Schulpreis je 0,4l
PET-Flasche,
inkl. 0,25 € Pfand



1.10 €

Schulpreis je 0,5l
TETRA (G)

Allergene:
A = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut
B = Krebstiere
C = Eier

D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch
H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashew
H5 = Pecannuss
H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamianuss
H9 = Queenslandnuss
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Sulfite
M = Lupine
N = Weichtiere

Zusatzstoffe:
1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Phosphat
5 = Süßungsmittel
6 = Geschmacksverstärker
veganes Gericht
ohne tierische Bestandteile

- Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis'
- Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus
- Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis'
- Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis'
- Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z. B. Saucenbasis'

- Fleisch- und Fischloses Gericht
- Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis'
- Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis'
- Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis'
- Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind** oder **Schwein**.

Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt. - Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.