

# JUNI 2026

## SPEISEPLAN 01.06. - 30.06.2026



### MENÜ 1

### MENÜ 2 - DGE

### PASTA

### VEGETARISCH

### Frisch & Kalt

Tag	MENÜ 1	MENÜ 2 - DGE	PASTA	VEGETARISCH	Frisch & Kalt
Mo 01.06.	Hähnchenwürfel mit Gemüse in heller Sauce <sup>(A1,G)</sup> mit Reis	Möhren-Eintopf <sup>(A1)</sup> mit Kartoffelstücken dazu eine Scheibe Vollkornbröt <sup>(A1,A2,A3)</sup>	Chinesische Nudel-Pfanne <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse, Ei <sup>(C)</sup> und Hähnchen mit süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup>	Rahmchampignons <sup>(A1,G)</sup> mit Kräuterspätzle <sup>(A1,C)</sup>	
Di 02.06.	Wiener Wurst Gulasch <sup>(2,3,4,A1)</sup> dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>	3 Pancakes <sup>(A1,C,G)</sup> -amerikanische Pfannkuchen- dazu eine Schokosauce <sup>(G)</sup>	Putengeschnitzeltes in Senfrüh <sup>(A1,G,I,J)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>(A1,C)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Hamburger -Frikadelle vom Schwein <sup>(A1,C,I,J)</sup>
Mi 03.06.	Königsberger Kochklopse <sup>(A1,C)</sup> mit Kapernsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln	Seelachswürfel in Dillsauce <sup>(A1,D,G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Jägerschnitzel <sup>(2,3,4,6,A1,J)</sup> mit Tomatensoße <sup>(A1)</sup> und Kräutern verfeinert dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>	Buntes Gemüse mit Kokossauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Reis	mit Burgerbrötchen <sup>(A1,G,K)</sup> und Gurke <sup>(1,2,5)</sup> , Tomate, Zwiebel <sup>(A1)</sup> und Salat
Do 04.06.	Hähnchenschnitzel <sup>(A1,C)</sup> mit Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> , Schwarzwurzeln und Kräuterpüree <sup>(G)</sup>	Kräuterquark <sup>(G)</sup> mit Kartoffeln	Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Mischgemüse und Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>	Tomatisierter Gemüsegulasch <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup>	
Fr 05.06.	Tomatensuppe <sup>(A1)</sup> mit Reiseinlage und Fleischklößchen <sup>(A1,C)</sup>	Hähnchenbrustgulasch <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Erbsen und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup>	Spinatmedaillon <sup>(A1,C,G)</sup> mit Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	
Mo 08.06.	Schweinegulasch mit Sauerkrauteinlage <sup>(A1,I)</sup> - Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Vegetarische Blumenkohl-Cremesuppe <sup>(A1,G)</sup> dazu eine Scheibe Vollkornbröt <sup>(A1,A2,A3)</sup>	Milder Currywurstgulasch <sup>(2,3,4,6,A1,I,J)</sup> dazu Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup>	Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika in Tomatensoße <sup>(A1)</sup> dazu Reis	
Di 09.06.	Gehacktesstippe <sup>(A1,I)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	1 Germknödel <sup>(A1,C,G)</sup> mit Pflaumsauce <sup>(1,2,A1)</sup>	Bunte Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Putenstreifen in Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup>	Vegetarische Spinatcremesuppe <sup>(A1,G)</sup> mit Kartoffelstücken	Nudelsalat <sup>(3,A1,C,J)</sup> mit buntem Gemüse und einem Gehacktesklops <sup>(2,3,A1,C,I,J)</sup>
Mi 10.06.	Rinderragout <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Kräuterpüree <sup>(G)</sup>	Backfischfilet <sup>(A1,D,I)</sup> mit Erbsen dazu Petersiliensahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und Vollkornreis	Ravioli mit Rindfleischfüllung <sup>(A1,C)</sup> dazu eine Tomaten-Basilikum-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	Blumenkohl in Holländischer Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln	
Do 11.06.	Hähnchenkeule mit Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu grüne Bohnen und Kartoffeln	Spinat <sup>(A1,G)</sup> mit Ei <sup>(C)</sup> und Kartoffeln	Bunte Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	Gnocchi <sup>(A1,C)</sup> mit Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>	
Fr 12.06.	Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> mit Würstchenscheiben <sup>(2,3,4)</sup>	Geflügelkochklopse <sup>(A1,G)</sup> mit Kalbsbratensauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> dazu Schinken-Tomaten-Sauce <sup>(2,3,4,6,A1)</sup>	Sesam-Möhren-Schnitzel <sup>(A1,C,K)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kräuterpüree <sup>(G)</sup>	
Mo 15.06.	Nudelsuppe <sup>(A1,C)</sup> mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage <sup>(I)</sup>	Ragout vom Schwein <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup>	Kaisergemüse mit Holländischer Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln	
Di 16.06.	Geflügelfrikadelle <sup>(A1,C,G,I)</sup> mit Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> und Möhren dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Bulgur <sup>(A1)</sup> mit frischem Gemüse und Schmandsauce <sup>(A1,G)</sup>	Zucchini- und Putenbruststreifen in Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Penne <sup>(A1,C)</sup>	Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup> mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	
Mi 17.06.	Eierfrikassee <sup>(A1,C,G,I)</sup> mit Petersilienkartoffeln	Fischfrikadelle <sup>(A1,D)</sup> mit Wirsing-Rahmgemüse <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornreis	Wurstgulasch mit Tomatensauce <sup>(2,3,4,A1,I,J)</sup> und Makkaroni <sup>(A1,C)</sup>	Balkan Reispfanne mit Balkankäse <sup>(G)</sup> dazu Petersiliensauce <sup>(A1,G)</sup>	Hot Dog <sup>(2,3,A1,G,I,J)</sup> mit Röstzwiebeln <sup>(A1)</sup> , Ketchup/Senf <sup>(I)</sup> und Gewürzgurken-Scheiben <sup>(1,2,3)</sup>
Do 18.06.	Geflügel-Jägerschnitzel <sup>(2,4,A1,C)</sup> mit Erbsen, Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> und Kartoffeln	Gemüsebolognese <sup>(A1,I)</sup> mit Brunoise Gemüse dazu Reis	Rotes Hähnchenwürfelragout <sup>(A1)</sup> dazu Hörchennudeln <sup>(A1,C)</sup>	Milchreis <sup>(G)</sup> mit Zucker und Zimt	
Fr 19.06.	Putengulasch <sup>(A1,I)</sup> und Langkornreis	Backkäse <sup>(A1,C,G)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln	Penne <sup>(A1,C)</sup> mit Blumenkohl-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup>	Vegetarische Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> dazu Brot <sup>(A1,A2,A3)</sup>	
Mo 22.06.	Hausgemachter Gemüseintopf <sup>(A1,I)</sup> mit Rindfleisch	Gnocchi <sup>(A1,C)</sup> mit Spinat <sup>(A1,G)</sup> und Frischkäsesauce <sup>(A1,G)</sup>	Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer Tomatensauce <sup>(A1)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>	Vegetarische Kohlroulade <sup>(A1,C,I,J)</sup> mit Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln	
Di 23.06.	3 Eierkuchen <sup>(A1,C,G)</sup> mit Zucker	Hähnchen-Geschnitzeltes <sup>(A1,G,I)</sup> mit Möhrengemüse und Kartoffeln	Makkaroni <sup>(A1,C)</sup> mit Hackfleischbolognese <sup>(A1,I)</sup>	Vegetarische Klopse <sup>(A1,C,F,I)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Bulgur <sup>(A1)</sup>	
Mi 24.06.	Gebroter Römerbraten <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> und Bayrisch Kraut <sup>(A1)</sup> dazu Salzkartoffeln	Fischragout in milder Senfsauce <sup>(A1,D,G,I)</sup> dazu Vollkornreis	Vollkornfusilli <sup>(A1)</sup> mit Karottencremesauce <sup>(A1,G)</sup>	Bunte Spiralnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Brokkoli-Rahm-Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>	Asiatischer Glasnudelsalat mit Hähnchenstreifen <sup>(G,F)</sup>
Do 25.06.	Wiringsuppe mit Kassler <sup>(2,3,4,6,I)</sup> und Kartoffelwürfeln <sup>(A1)</sup>	Backfischfilet <sup>(A1,D,I)</sup> vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce <sup>(A1)</sup> dazu Reis	Putengeschnitzeltes <sup>(A1,G,I)</sup> mit Spirelli <sup>(A1,C)</sup>	Gemüse-Kräuter-Gulasch <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln	
Fr 26.06.	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce <sup>(A1,C,I,J)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Ebly-Weizen <sup>(A1)</sup> mit Sahne-Basilikum-Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Brokkoli	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Thunfischwürfeln <sup>(I)</sup> in Tomatensauce <sup>(A1)</sup>	2 Stück Kartoffel-Kräuter-Taschen <sup>(4,G)</sup> mit Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	
Mo 29.06.	Geflügelwürstwürfel <sup>(2,3)</sup> in dunkler Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> dazu Kartoffeln	Tomatensuppe mit Reiseinlage <sup>(A1)</sup>	Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	Kaiserschmarrn <sup>(A1,C,G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(G)</sup>	Bunter hausgemachter Kartoffelsalat <sup>(1,2,3,5,C,G,I)</sup> mit einer kalten Putenfrikadelle <sup>(A1,C,G,I)</sup>
Di 30.06.	Marinierter Hering <sup>(1,2,3,5,C,G,D,I)</sup> mit Kartoffeln	Pastinaken-Steckrüben-Rösti <sup>(A1,A4,C,I)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Vollkornreis	Fleischklößchen <sup>(A1,C,I)</sup> in Parmesansauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Spiralnudeln <sup>(A1,C)</sup>	Grießbrei <sup>(A1,G)</sup> mit Zucker und Zimt	

#### WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unser-e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

**Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?**  
Dann kontaktieren Sie uns!  
[bestellung@bgh-office.de](mailto:bestellung@bgh-office.de)

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr. (Pflicht)

# Bestellschein

01.06. - 30.06.2026



**JUNI 2026**

	M1	M2	Pasta	Veg.	F&K	INUR GS Wollendorf	3 verschiedene Erfrischungs-Tee			BIONADE Holunder	BIONADE Orange naturtrüb	Hellberg Vitamin MILCH	Lichtenauer Wasser & Schorle	
	DGE						Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE			Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle
Mo 01.06.														
Di 02.06.														
Mi 03.06.														
Do 04.06.														
Fr 05.06.														
Mo 08.06.														
Di 09.06.														
Mi 10.06.														
Do 11.06.														
Fr 12.06.														
Mo 15.06.														
Di 16.06.														
Mi 17.06.														
Do 18.06.														
Fr 19.06.														
Mo 22.06.														
Di 23.06.														
Mi 24.06.														
Do 25.06.														
Fr 26.06.														
Mo 29.06.														
Di 30.06.														



Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,5l TETRA<sup>(G)</sup>

**Allergene:**  
 A = Gluten  
 A1 = Weizen  
 A2 = Roggen  
 A3 = Gerste  
 A4 = Hafer  
 A5 = Dinkel  
 A6 = Kamut  
 B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fisch  
 E = Erdnüsse  
 F = Soja  
 G = Milch  
 H = Schalenfrüchte  
 H1 = Mandel  
 H2 = Haselnuss  
 H3 = Walnuss  
 H4 = Cashew  
 H5 = Pecannuss  
 H6 = Paranuss  
 H7 = Pistazie  
 H8 = Macadamianuss  
 H9 = Queenslandnuss  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Sulfite  
 M = Lupine  
 N = Weichtiere  
**Zusatzstoffe:**  
 1 = Farbstoffe  
 2 = Konservierungsstoffe  
 3 = Antioxidationsmittel  
 4 = Phosphat  
 5 = Süßungsmittel  
 6 = Geschmacksverstärker  
 veganes Gericht ohne tierische Bestandteile

Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt. - Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.