

OKTOBER 2026

SPEISEPLAN 01.10. - 31.10.2026



MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Do 01.10.	Panierte Jagdwurst ^(2,3,4,6,A1,J) mit Bratensauce ^(A1,J) , rustikalen Möhren und Kartoffelpüree ^(G)		Spinat ^(A1,G) mit Ei ^(C) und Kartoffeln		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Hackfleisch-Cremesauce ^(A1,G)		Schnittlauchquark ^(G) mit Kartoffeln		Drei kalte Kartoffelpuffer ^(A1,C) mit Apfelmus ⁽³⁾
Fr 02.10.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln ^(A1) dazu eine Scheibe Brot ^(A1,A2,A3)		Gebackenes Fischfilet ^(A1,D) vom Seelachs mit Dillsauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		Bunte Spirelli ^(A1,C) mit Rahmkäutersauce ^(A1,G)		Käse-Lauch-Cremesuppe ^(A1,G) mit Ciabattabrot ^(A1,A2,A3)		
Mo 05.10.	Nudelsuppe ^(A1) mit Hühnerfleisch und Gartengemüse ^(J)		Rindergulasch ^(A1,J) mit Rotkohl ⁽³⁾ und Kartoffelpüree ^(G)		Makkaronichips ^(A1,C) mit Schinken-Käse-Sauce ^(2,3,4,6,A1,G)		Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln ^(A1,C,J) und süß-saurer Sauce ^(A1,G)		
Di 06.10.	Geflügelfleischkäse ^(2,4,6) mit Bratensauce ^(A1,J) , Erbsen und Kartoffeln		Vegetarische Brokkoli-Rahmsuppe mit Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce ^(2,3,4,A1,J) dazu Spirelli ^(A1,C)		Bunter Gemüsegulasch ^(A1,G) mit Petersilienkartoffeln		
Mi 07.10.	3 Hefeklöße ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)		Eierfrikassee ^(A1,C,G,J) mit Kartoffeln		Spätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G) dazu Reibekäse ^(G)		Backkäse ^(A1,C,G) mit Schmand-Sahnesauce ^(A1,G) und Reis		Nudelsalat ^(2,C,G,J) mit einer kalten Wiener ^(2,3,4,G,J)
Do 08.10.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage ^(J)		Gebratenes Seelachsfilet ^(A1,D) mit Gemüserahmsauce ^(A1,G) dazu Reis		Makkaronichips ^(A1,C) mit Fleischbällchen in Bratensauce ^(A1,J)		Vegetarische Kartoffelsuppe ^(G,J)		
Fr 09.10.	Gefüllte Paprikaschote ^(A1,C,J) mit Rahmsauce ^(A1,G,J) dazu Petersilienkartoffeln		Linseneintopf mit Kartoffelstücken ^(A1) dazu ein Brötchen ^(A1,A2)		Spirelli ^(A1,C) mit Parmesan-Schmand-Sauce ^(A1,G)		Gemüsefrikadelle ^(A1,C) mit einer 8-Kräuter-Sauce ^(A1,G) dazu Vollkornreis		
Mo 12.10.	Gehacktesstippe in Bratensoße mit Weißkrauteinlage ^(A1,J) dazu Kartoffeln		Vegetarische Blumenkohlcremesuppe ^(A1,G) mit Vollkornbrot ^(A1,A2,A3,G)		Hackfleischbolognese ^(A1,J) mit Makkaroni ^(A1,C)		Schupfnudeln ^(A1,C) mit Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika - in Tomatensoße ^(A1)		
Di 13.10.	Currywurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,J,J) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Hähnchenbrustfilet mit Bratensauce ^(A1,J) dazu Möhrengemüse und Vollkornreis		Spirelli ^(A1,C) mit Sojabolognese ^(A1,F)		Kohlrabi-Eintopf mit Eierstich ^(C) und Kartoffelwürfeln ^(A1,G)		
Mi 14.10.	Hähnchenwürfel mit Gemüse in heller Soße ^(A1,G) mit Salzkartoffeln		Hausgemachtes Quarkkeulchen ^(2,A1,C,G)		Jägerschnitzel ^(2,3,4,A1,J) mit Tomatensauce ^(A1) und Hörnchennudeln ^(A1,C)		Blumenkohl in Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		Drei Pancakes ^(A1,C,G) mit Schokosauce ^(G)
Do 15.10.	Schnitzel vom Schwein ^(A1,C) mit Bratensauce ^(A1,G,J) , Erbsengemüse und Kartoffeln		Vegetarische Erbsensuppe mit Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Makkaroni ^(A1,C) mit einer Pastinaken-Cremesauce ^(A1,G) dazu Reibekäse ^(G)		Kaiserschmarrn ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(2,G)		
Fr 16.10.	Königsberger Kochklops ^(A1,C) mit Kapernsauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Thunfischwürfeln ^(D) in Tomatensauce ^(A1)		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Sahnesauce und Schinkenwürfeln ^(2,3,4,A1,G)		Reispfanne mit Balkankäse ^(G) und Tomaten dazu Petersilien-Schmand-Sauce ^(A1,G)		
Mo 19.10.	Hähnchengeschnetzeltes ^(A1,G,J) mit Erbsengemüse und Vollkornreis		Vegetarische Wirsinguppe ^(A1) mit Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Tomaten-Mozzarella-Sauce ^(A1,G)		Gekochte Eier ^(C) mit Senfsauce ^(A1,G,J) und Kartoffeln		
Di 20.10.	Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt		Backfischfilet ^(A1,D,J) mit Bohnen, Rahmsauce ^(A1,G) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Tortellini mit Käsefüllung ^(A1,C,G) dazu Basilikumsauce ^(A1,G)		Brokkoli-Nuss-Ecke ^(A1,A3,H2) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffeln		
Mi 21.10.	Hähnchen Cordon Bleu ^(A1,C,G) mit Möhrengemüse, Bratensauce ^(A1,G,J) und Kartoffeln		Gedünstete Seelachswürfel ^(D) in Tomatensauce ^(A1) dazu Vollkornreis		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Kürbis-Möhren-Sauce ^(A1,G)		Süße Schupfnudeln ^(A1,C) mit Beerensauce ^(2,A1)		kein bestellbares Menü
Do 22.10.	Geschnetzeltes vom Schwein ^(A1,G,J) mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Wurstgulasch ^(2,3,4,A1,J,J)		Chinesische Nudel-Pfanne ^(A1,C) mit Gemüse, Eierstich ^(C) und Hühnerfleisch dazu süß-saure Sauce ^(A1)		3 Stück Gemüseknollen ^(A1,J) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffeln		
Fr 23.10.	Putengulasch ^(A1,G,J) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Rührei ^(C) mit Spinat ^(A1,G) und Salzkartoffeln		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Tomatensauce ^(A1) und Reibekäse ^(G)		Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln ^(A1)		
Mo 26.10.	Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(4,A1,C)		Vollkornfusilli ^(A1) mit Brokkoli in Kräuterrahmsauce ^(A1,G)		Bratwurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,J,J) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)		Blumenkohl-Käse-Medallion ^(A1,C,G) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffeln		
Di 27.10.	Paniertes Fischfilet ^(A1,D) mit Senf-Sauce ^(A1,G,J) und Reis		Hähnchenbrustwürfel in dunkler Sauce ^(A1,J) mit Möhrengemüse dazu Kartoffeln		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Putenfleischklößchen ^(A1,C,J) in Bratensauce ^(A1,J)		Rahmgemüse ^(A1,G) mit Kartoffelpüree ^(G)		
Mi 28.10.	Kohlroulade ^(A1) mit Bratensauce und Weißkrauteinlage ^(A1,J) dazu Kartoffeln		Fischfrikadelle ^(A1,D,J) mit Wirsing-Rahmgemüse ^(A1,G) dazu Ebly-Weizen ^(A1)		Penne ^(A1,C) dazu Gemüse und Hähnchen in Tomatensauce ^(A1)		Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen ^(A1)		Nudelsalat ^(3,A1,C,J) mit buntem Gemüse und einem Gehacktes-klops ^(2,3,A1,C,J,J)
Do 29.10.	Frikadelle vom Schwein ^(A1,C,J) mit Bratensauce ^(A1,J) , und Kohlrabigemüse dazu Kartoffeln		Grießbrei ^(G) mit Zimt und Zucker		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Käse-Lauch-Cremesauce ^(A1,G)		Vegetarische Frühlingsrolle ^(A1,C,F,G,J) mit süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Reis		
Fr 30.10.	Bratwurst ^(2,3,4,6,J,J) mit Sauce ^(A1,J) , Bayrisch Kraut ^(A1) und Kartoffelpüree ^(G)		Lachswürfel ^(D) in einer Sahnesauce ^(A1,G) dazu Vollkornreis		Vollkornnudeln ^(A1) mit Rinderragout ^(A1,G,J)		Bulgur ^(A1) dazu Gemüse und Schmandsauce ^(A1,G)		

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essentiennehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

User/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?

Dann kontaktieren Sie uns!

bestellung@bgh-office.de

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr. (Pflicht)

Bestellschein

01.10. - 31.10.2026



OKTOBER 2026						3 verschiedene Erfrischungs-Tee												
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K	INUR.GS Wollendorf	Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Holunder	Orange naturtrüb	H-Milch [®]	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle				
Do 01.10.																		
Fr 02.10.																		
Mo 05.10.																		
Di 06.10.																		
Mi 07.10.																		
Do 08.10.																		
Fr 09.10.																		
Mo 12.10.																		
Di 13.10.																		
Mi 14.10.																		
Do 15.10.																		
Fr 16.10.																		
Mo 19.10.																		
Di 20.10.																		
Mi 21.10.																		
Do 22.10.																		
Fr 23.10.																		
Mo 26.10																		
Di 27.10.																		
Mi 28.10.																		
Do 29.10																		
Fr 30.10.																		

Mineralwasser
1,10 €

Apfelschorle
1,35 €

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA^(G)