

NOVEMBER 2026

SPEISEPLAN 01.11. - 30.11.2026



MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Mo 02.11.	Kartoffelsuppe ^(G,I) mit Jagdwurst-Würfeln ^(2,3,4,6,I,J)		Vegetarische Klopse ^(A1,C,F) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) buntes Gemüse dazu Kartoffeln		Vollkornspirelli ^(A1) mit einer fruchtigen Paprika-Tomaten-Sauce ^(A1)		Pastinaken-Steckrüben- Röstj ^(A1,A4,C,I) mit Tomatensauce ^(A1) und Vollkornreis		
Di 03.11.	Rindergulasch ^(A1,I) mit Rotkraut ⁽³⁾ und Kartoffeln		Backfisch aus Seelachsfilet ^(A1,D,I) mit Petersiliensauce ^(A1,G) , Erbsen dazu Vollkornreis		Spätzle ^(A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G)		Chili sin carne ^(A1,F) mit Reis		
Mi 04.11.	Hackbraten mit grünen Bohnen und Bratensauce ^(A1,I) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Hühner-Gemüse-Eintopf mit Buchstabennudeln ^(A1,C,I) dazu Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Fleischbällchen in Bratensauce ^(A1,I)		Backkäse ^(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) und Kartoffeln		Couscous Salat mit Geflügel-Cevapcici und Mangodip ^(A1,C,F,G,I)
Do 05.11.	Cordon Bleu vom Schwein ^(A1,C,G) mit Bratensauce ^(A1,I) , Möhren und Kartoffeln		Fischragout in milder Honig-Senf-Sauce ^(A1,D,G,I) dazu Bulgur ^(A1)		Tortellini mit Spinatfüllung ^(A1,C,G) dazu eine 8-Kräuterrahmsauce ^(A1,G)		Kartoffelpüree ^(G) mit Kaisergemüse dazu Sahnesauce ^(A1,G)		
Fr 06.11.	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce ^(A1,I) Rotkraut ⁽³⁾ und Kartoffeln		Eierragout in Senfsauce ^(A1,G,I) dazu Kartoffeln		Hackfleischstippe ^(A1,I) mit Makkaronichips ^(A1,C)		Vanille-Puddingsuppe ^(2,G) mit Milchbrötchen ^(2,A1,C,G)		
Mo 09.11.	Putengeschnetzeltes ^(A1,G,I) dazu Kartoffeln		Vegetarischer Gemüse-Reiseintopf ^(I)		Gemüsebolognese ^(A1,I) mit Sojastreifen ^(F) dazu Rigatoni ^(A1,C)		Spätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G) und Reibekäse ^(G)		
Di 10.11.	Gebratener Leberkäse ^(2,3,4,6,I,J) mit Bratensauce ^(A1,I) , Erbsen und Kartoffelpüree ^(G)		Bunte Spirellis ^(A1,C) mit Tomatensauce ^(A1) und Reibekäse ^(G)		Hähnchenbrustwürfel in heller Sauce ^(A1,G) dazu Gabelspaghetti ^(A1,C)		Schupfnudeln ^(A1,C) mit Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika in Tomatensoße ^(A1)		
Mi 11.11.	Kaiserschmarrn ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)		Geflügelbratwurst mit Erbsen, Bratensauce ^(A1,I) und Kartoffeln		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit einer Kürbis-Lachs-Sauce ^(A1,D,G)		Buntes Gemüse - Romanesco-Mix, Asia-Mix, Karotten - in Kokos- Curry-Sauce ^(2,A1,G,I) dazu Reis		Kartoffelsalat mit einer Wiener ^(2,3,C,G,I,J)
Do 12.11.	Grüne Bohnensuppe ^(A1) mit Kartoffel- und Rindfleischinlage		Paniertes Seelachsfilet ^(A1,C,D) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) , Möhren und Vollkornreis		Hackfleischbolognese ^(A1,I) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)		Brokkoli-Nuss-Ecke ^(A1,A4,H2) dazu Käsesahnesauce ^(A1,G) und Kartoffeln		
Fr 13.11.	Hähnchen-Schnitzel ^(A1,C) mit Rahmkohlragigemüse ^(A1,G) und Kartoffeln		Bunter Gemüsemix mit Sahnesauce ^(A1,G) dazu Vollkornreis		Nudeln ^(A1,C) mit einer Schinken- Käse-Sauce ^(2,3,4,A1,G)		Grießbrei ^(A1,G) mit Zucker und Zimt		
Mo 16.11.	Hähnchenwürfel mit Gemüse in heller Sauce ^(A1,G) mit Reis		Möhren-Eintopf ^(A1) mit Kartoffelstücken dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Chinesische Nudel-Pfanne ^(A1,C) mit Gemüse, Ei ^(C) und Hähnchen mit süß-saurer Sauce ^(A1)		Rahmchampignons ^(A1,G) mit Kräuterspätzle ^(A1,C)		
Di 17.11.	Wiener Wurst Gulasch ^(2,3,4,A1) dazu Spirelli ^(A1,C)		3 Pancakes ^(A1,C,G) -amerikanische Pfannkuchen- dazu eine Schokosauce ^(G)		Putengeschnetzeltes in Senfrühm ^(A1,G,I,J) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)		Gemüsefrikadelle ^(A1,C) mit Kräutersauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		Hamburger - Frikadelle vom
Mi 18.11.	Königsberger Kochklopse ^(A1,C) mit Kapernsauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln		Seelachswürfel in Dillsauce ^(A1,D,G) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Jägerschnitzel ^(2,3,4,6,A1,I) mit Tomatensoße ^(A1) und Kräutern verfeinert dazu Spirelli ^(A1,C)		Buntes Gemüse mit Kokossauce ^(A1,G,I) dazu Reis		Schwein ^(A1,C,I,J) mit Burgerbrötchen ^(A1,G,K) , Gurke ^(1,2,5) , Tomate, Zwiebeln ^(A1) und Salat
Do 19.11.	Hähnchenschnitzel ^(A1,C) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) , Schwarz- wurzeln und Kräuterpüree ^(G)		Kräuterquark ^(G) mit Kartoffeln		Spätzle ^(A1,C) mit Mischgemüse und Sahnesauce ^(A1,G)		Tomatisierter Gemüsegulasch ^(A1,G) dazu Vollkornnudeln ^(A1)		
Fr 20.11.	Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(4,A1,C)		Hähnchenbrustgulasch ^(A1,G,I) dazu Erbsen und Salzkartoffeln		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce ^(A1,G)		Spinatmedaillon ^(A1,C,G) mit Sahnesauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		
Mo 23.11.	Schweinegulasch mit Sauerkrauteinlage ^(A1,I) (Szegediner Gulasch) mit Kartoffeln		Vegetarische Blumenkohl- Cremesuppe ^(A1,G) dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Milder Currywurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,I,J) dazu Makkaronichips ^(A1,C)		Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika - in Tomatensoße ^(A1) dazu Reis		
Di 24.11.	Gehacktesstippe ^(A1,I) mit Kartoffelpüree ^(G)		1 Germknödel ^(A1,C,G) mit Pflaumensauce ^(1,2,A1)		Bunte Nudeln ^(A1,C) mit Putenstreifen in Kräutersauce ^(A1,G)		Vegetarische Spinatcremesuppe ^(A1,G) mit Kartoffelstücken		
Mi 25.11.	Rinderragout ^(A1,G,I) dazu Kräuterpüree ^(G)		Backfischfilet ^(A1,D,I) mit Erbsen dazu Petersiliensahnesauce ^(A1,G) und Vollkornreis		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^(A1,C) dazu eine Tomaten-Basilikum- Sauce ^(A1,G)		Blumenkohl in Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		Nudelsalat ^(3,A1,C,I) mit buntem Gemüse und einem Gehacktes- klops ^(2,3,A1,C,I,J)
Do 26.11.	Hähnchenkeule mit Rahmsauce ^(A1,G,I) dazu grüne Bohnen und Kartoffeln		Spinat ^(A1,G) mit Ei ^(C) und Kartoffeln		Bunte Spirelli ^(A1,C) mit Käse-Sahne-Sauce ^(A1,G)		Gnocchi ^(A1,C) mit Sahnesauce ^(A1,G)		
Fr 27.11.	Kartoffelsuppe ^(G,I) mit Würstchenscheiben ^(2,3,4)		Geflügelklopse ^(A1,G) mit Kalbsbratensauce ^(A1,G,I) dazu Möh- rengemüse und Kartoffelpüree ^(G)		Gabelspaghetti ^(A1,C) dazu Schinken-Tomaten-Sauce ^(2,3,4,6,A1)		Sesam-Möhren-Schnitzel ^(A1,C,K) mit Käsesauce ^(A1,G) und Kräuterpüree ^(G)		
Mo 30.11.	Nudelsuppe ^(A1,C) mit Geflügelfleisch und Gemüseinlage ^(I)		Ragout vom Schwein ^(A1,G,I) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Spätzle ^(A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G)		Kaisergemüse mit Holländischer Sauce ^(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln		Hot Dog ^(2,3,A1,G,I) mit Röst- zwiebeln ^(A1) , Ketchup/ Senf ^(I) und Gewürz- gurken-Scheiben ^(1,2,5)

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.
Unser/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: info@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?
Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr. (Pflicht)

Bestellschein

01.11. - 30.11.2026



NOVEMBER 2026								3 verschiedene Erfrischungs-Tee											
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K		INUR.GS Wallendorf				Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Holunder	Orange naturtrüb	H-Milch®	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle	
Mo 02.11.																			
Di 03.11.																			
Mi 04.11.																			
Do 05.11.																			
Fr 06.11.																			
Mo 09.11.																			
Di 10.11.																			
Mi 11.11.																			
Do 12.11.																			
Fr 13.11.																			
Mo 16.11.																			
Di 17.11.																			
Mi 18.11.																			
Do 19.11.																			
Fr 20.11.																			
Mo 23.11.																			
Di 24.11.																			
Mi 25.11.																			
Do 26.11.																			
Fr 27.11.																			
Mo 30.11																			

Mineralwasser
1,10 €

Apfelschorle
1,35 €

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA^(G)